

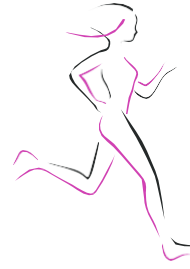


DOSSIER **DEPRESSE**



' SPORT 10
Echirolloise

Courir, marcher contre le cancer du sein



DOSSIER DE PRESSE

ÉCHIROLLOISE

Parc de la Frange Verte

DIMANCHE 31 MAI



13 ème EDITION

L'ÉCHIROLLOISE 

5 ème EDITION

L'ÉCHIRO'RANDO 



SPORT 10
Echirolloise

Courir, marcher contre le cancer du sein





L'ÉCHIROLLOISE

Depuis 2005, l'association **SPORT 10** organise chaque année, sous le haut patronage de la ville d'Échirolles, un événement majeur qui regroupait jusque-là une course compétitive de 10 Km ainsi qu'une course ou marche caritative contre le cancer du sein.

L'événement, qui se place sous le signe de la solidarité, conserve avant tout pour mission de rapprocher, fédérer, rappeler que la course à pied est une discipline accessible à toutes et tous, et sensibiliser à la pratique du sport comme vecteur de prévention pour lutter contre le cancer.

SPORT 10 a le plaisir de vous présenter la **13^{ème}** édition de **L'ÉCHIROLLOISE**, la **5^{ème}** édition de **L'ÉCHIRO'RANDO 12km** ainsi que la **2^{ème}** édition de **L'ÉCHIRO'RANDO 7km** qui seront accompagnés par les traditionnelles Courses Enfants, ouvertes à toutes et tous.

Le coup d'envoi de cette journée exceptionnelle sera donné avec le départ de **L'ÉCHIRO'RANDO-12km** dès 8h30.

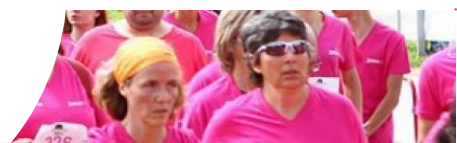
Départ **L'ÉCHIRO'RANDO-7km** à 9h00. **L'ÉCHIROLLOISE** s'élancera quant à elle à 10h00.

Le départ **des courses enfants** débutera à 11h15.

La *Révolu'Son banda* animera la matinée dans une ambiance festive de Jazz en toute Liberté.

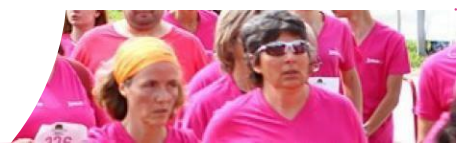
Une buvette sera également ouverte dès le début de la matinée. A partir de 11h00, possibilité de se restaurer sur place.

Tout au long de cette matinée les mascottes seront présentes.





Alors, n'oubliez pas les photos souvenirs avec vos enfants





Depuis 2011, **L'ÉCHIROLLOISE** est une course / marche contre le cancer du sein dont l'intégralité des bénéfices est réservée au Comité de l'Isère de la Ligue Contre le Cancer.

L'ÉCHIROLLOISE qui se déroulera dans le cadre très agréable du parc de la Frange Verte, accueille chaque année de plus en plus de femmes, sportives ou non, qui viennent marcher ou courir pour une noble cause sur un magnifique parcours dans un cadre très agréable. L'épreuve reste ouverte aux hommes qui souhaiteraient venir courir avec leur femme, leur sœurs, leur mère ou entre amis. Un échauffement collectif autour d'une **ZUMBA** sera proposé à tous les participants à 9h45.

Autour du sport et des valeurs qu'il véhicule, rejoignez-nous pour lutter contre le cancer

MOBILISONS-NOUS POUR CETTE NOBLE CAUSE en partageant un moment de convivialité et de solidarité.

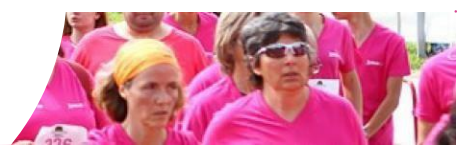
Il n'est pas nécessaire d'être un sportif confirmé pour participer à cette épreuve qui n'a pas de classement et qui ne nécessite aucun certificat médical.

SPORT 10 et la mairie d'Echirolles s'associent pour vous présenter un week-end festif et solidaire.

Deux temps forts : Unis pour célébrer la vie et soutenir la lutte contre le cancer.

Le samedi 29 mai, place des 5 fontaines avec **TEMPO LIBRE**, Animations musicales, multi activités et remise des dossards avec un espace dédié aux enfants (Jardin d'enfants, ludothèque, manège à énergie parentale ...)

Le dimanche 30 mai avec l'ÉCHIROLLOISE et les ÉCHIRO'RANDO
7km et 12 km au parc de la Frange Verte.





5 ème ÉDITION de L'ÉCHIRO'RANDO 12km
2 ème ÉDITION de L'ÉCHIRO'RANDO 7km



Marcher pour lutter contre le cancer dans le cadre de L'ÉCHIRO'RANDO.

Randonnée de 12 km à allure libre, avec un dénivelé de 356m,
Point bas : 229m, Point Haut : 453m,

Randonnée de 7 km à allure libre, avec un dénivelé de 278m,

Les deux parcours ont été tracés par les bénévoles de l'association **Montagne Évasion**.

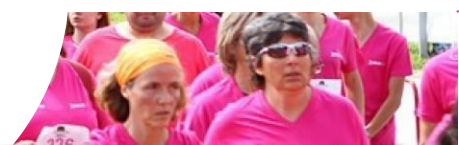
Le 1^{er} départ sera donné à 8h30 le dimanche 30 mai 2026, dans le **Parc de la Frange Verte**, direction chemins et sentiers pour flâner en forêt.

Le parcours est relativement facile et accessible dès 8 ans. Les mineurs devront être accompagnés.

Cette épreuve sans certificat médical, non chronométrée et sans classement est visible sur notre site:

www.echiroloise.fr

Dans un souci de bon déroulement de l'épreuve et afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, les inscriptions sont limitées à 700 participants(es).





LE SOUTIEN AUX CAUSES CARITATIVES

Depuis 2005, l'association **SPORT 10** soutient financièrement une cause caritative.

- . 2005 Médecins du monde
- . 2006/2007 Association Locomotive Grenoble
- . 2008 Deux associations Un enfant un livre et Arist
- . 2009 à 2012 Les Restos du Cœur d'Échirolles
- . 2012 à 2025 La Ligue contre le cancer Comité de l'Isère
- . 2022 à 2025 Les Blouses Roses

Au vu de l'engouement suscité par **L'ÉCHIROLLOISE**, plusieurs associations rejoignent l'évènement en 2014.

- . **La Ligue contre le cancer Comité de l'Isère**

Aide à la recherche, financements médicaux, information et prévention et aide financière et psychologique aux malades.

- . **L'ODLC en Isère**

Dépistage des cancers du sein, du colon et du col de l'utérus.

- . **AGARO**

Accompagnement thérapeutique sans médicament avec des activités adaptées aux patients atteints de cancer.

CETTE ANNÉE ENCORE,

SPORT 10 aidera la Ligue contre le cancer du Comité de l'Isère ainsi que l'Association **LocoMotive**.

LocoMotive est une association Régionale membre de l'UNAPECLE qui accompagne toutes les familles de l'Arc Alpin dont les enfants atteints de cancer et de leucémie, sont suivis par le Service d'oncologie pédiatrique du CHU Grenoble-Alpes.

LE BÉNÉFICE DES DEUX ÉPREUVES LEUR SERA INTÉGRALEMENT REVERSÉ.





L'ASSOCIATION **SPORT 10**

L'ÉQUIPE **SPORT 10**

L'ÉCHIROLLOISE, L'ÉCHIRO'RANDO et les courses enfants sont organisées par l'association **SPORT 10 et sous le haut patronage de la ville d'Échirolles.**

SPORT 10 est une association loi 1901 à but non lucratif créée en 2005 par Rabah BOULEBSOL et Emmanuel FOSKOLOS, dirigeants sportifs échirollois.

Amis de longue date, ils ont eu envie de s'investir dans une grande manifestation sportive en créant en 2005 les 10km d'Échirolles et la Fête du Sport.

Ils sont accompagnés depuis par Fabien BAGGIERI, Jean-Claude BIZEC, Nicole CORVI, Daniel GENEVOIS, Imed HACHANI, Marc ODRU, Michel PONAL, Jérémie SCellos, Alex ORAZI, Jean-Michel GIRARD et le docteur Guy CAUSSE.

L'objectif de l'association est d'organiser des manifestations sportives autour de la course à pied dans un esprit convivial et fédérateur et permettre ainsi de soutenir notamment des œuvres caritatives.

SPORT 10 a ainsi récolté chaque année des fonds afin de venir en aide à des associations caritatives.

En 2012, l'association crée **L'ÉCHIROLLOISE**, une épreuve à allure libre de 5km «Course ou marche», ouverte à toutes et tous, sans certificat médical nécessaire ni classement.

En 2022, c'est **L'ÉCHIRO'RANDO** qui voit le jour pour la première fois.

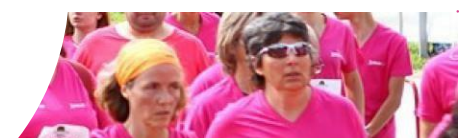
En 2023 **L'ÉCHIRO'RANDO** voit son parcours inversé et rallongé de 2 km et passe à 12 km.

En 2024 **OBJECTIF** : 1000 participants

En 2025 **L'ÉCHIRO'RANDO - 7km**

Cette manifestation à but humanitaire a été créée au profit de la lutte contre le cancer du sein.

ASSOCIATION **SPORT 10**
Maison du Sport 3, rue
de la Liberté 38130
04 76 49 25 20 EquipeSport10@free.fr





L'association **SPORT 10** remercie la municipalité d'Échirolles et ses fidèles partenaires sans qui, une telle organisation ne serait pas possible.



INFOS UTILE

SAMEDI 29 MAI 2026 Retrait des dossards
09h00 à 17h30

Place des 5 Fontaines Face aux cinémas Echirolles

DIMANCHE 30 MAI 2026 Site de la Frange Verte
08h30 : Départ de **L'ÉCHIRO'RANDO-RANDO 12km**
08h30 à 11h00 Inscription courses Enfants
09h00 : Départ de **L'ÉCHIRO'RANDO-RANDO 7km**
09h45 : Zumba d'échauffement
10h00 : Départ de **L'ÉCHIROLLOISE**
11h15 : Début des Courses Enfants
12h00 : Tirage au sort de la tombola

RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS
www.echirolloise.fr

Contact
Jean-Claude BIZEC
bizec.jeanclaude@neuf.fr
06-07-09-78-43