

# PROGRAMME des 30 et 31 mai 2026



- OUVERTE À TOUTES ET TOUS

- Boucle de **12 km** sur 410 mètres de dénivelé.
- Boucle de **7 km** sur 278 mètres de dénivelé.

- OUVERTE À TOUTES ET TOUS

Marcher ou courir pour lutter contre le cancer du sein.  
Aucun certificat médical exigé.

- LA COURSE DES ENFANTS dans le parc

Par catégories d'âge.



## SAMEDI 30 MAI 2026



### Place des 5 Fontaines

Face aux cinémas  
Echirolles

**09h00 à 17h30**

- Inscriptions et Retraits des dossards pour **L'ECHIRO'ROLLOISE** et **L'ECHIRO'RANDO** : **20€**

• Inscriptions gratuites pour les Courses Enfants.  
*Inscriptions encore possible le jour de la course (8h30 - 11h00)*

**NOTA :** jusqu'au vendredi 29 mai à 22h, inscription à **L'ECHIRO'ROLLOISE** ou **L'ECHIRO'RANDO** : **15€** sur [www.echirolloise.fr](http://www.echirolloise.fr)

## DIMANCHE 31 MAI 2026



### Site de la Frange Verte

accès par l'avenue de la République  
Echirolles

- **ATTENTION** : pas d'inscription pour **L'ECHIRO'ROLLOISE** et **L'ECHIRO'RANDO**

- Retrait des dossards uniquement pour ceux qui viennent de loin.
- Inscriptions gratuites pour les Courses Enfants, de **8H30 à 11h00**



# Déroulé de la journée du 31 mai 2026

8h30..... **Départ de L'ECHIRO'RANDO - RANDO DE 12 KM**

8h30 à 11h00..... Inscription courses Enfants

9h00..... **Départ de L'ECHIRO'RANDO - RANDO DE 7 KM**

9h45..... Échauffement collectif de **L'ECHIROLLOISE** sous le rythme de la Zumba

10h00..... **Départ de L'ECHIROLLOISE**

11h30..... **Départ des Courses Enfants**

12h00..... Récompenses courses enfants et tirage au sort  
de **L'ECHIROLLOISE** et de **L'ECHIRO'RANDO**

**TOUT AU LONG DE LA MATINÉE :**  
**animation musicale, zumba, récompenses, lots à gagner...**

*Convivialité !!*

## MAIS AUSSI .....

### JEU CONCOURS

de **L'ECHIROLLOISE** et de **L'ECHIRO'RANDO**  
DE NOMBREUX LOTS À GAGNER

(Bulletins de participation à déposer dans  
l'urne à partir de 11h30)

