

PROGRAMME des 24 et 25 mai 2025



• RANDOS OUVERTES À TOUTES ET TOUS

- Boucle de **12 km** sur 410 mètres de dénivelé.
- Boucle de **7 km** sur 278 mètres de dénivelé.

• OUVERTE À TOUTES ET TOUS

Marcher ou courir sur **5 km** pour lutter contre le cancer du sein. Aucun certificat médical exigé.

• LA COURSE DES ENFANTS dans le parc

Par catégories d'âge.

SAMEDI 24 MAI 2025



Place des 5 Fontaines

Face aux cinémas
Echirolles



09h00 à 17h30

- Inscriptions et Retraits des dossards pour **L'ÉCHIROLLOISE** et **L'ÉCHIRO'RANDO** : **20€**

• Inscriptions gratuites pour les Courses Enfants.
Inscriptions encore possible le jour de la course (8h30 - 11h00)

NOTA : jusqu'au vendredi 23 Mai à 22h, inscription à **L'ÉCHIROLLOISE** ou **L'ÉCHIRO'RANDO** : **15€** sur **www.echirolloise.fr**

DIMANCHE 25 MAI 2025



Site de la Frange Verte

accès par l'avenue de la République
Echirolles

- **ATTENTION** : pas d'inscription pour **L'ÉCHIROLLOISE** et **L'ÉCHIRO'RANDO**

- Retrait des dossards uniquement pour ceux qui viennent de loin.
- Inscriptions gratuites pour les Courses Enfants, de **8H30 à 11h00**



Déroulé de la journée du **Dimanche 25 mai 2025**

8h30..... **Départ de L'ECHIRO'RANDO - RANDO DE 12 KM**

8h30 à 11h00..... Inscription courses Enfants

9h00..... **Départ de L'ECHIRO'RANDO - RANDO DE 7 KM**

9h45..... Échauffement collectif de **L'ECHIROLLOISE** sous le rythme de la Zumba

10h00..... **Départ de L'ECHIROLLOISE**

11h30..... **Départ des Courses Enfants** avec la participation de **MICKEY ET MINNIE**

12h00..... Récompenses courses enfants et tirage au sort de **L'ECHIROLLOISE** et de **L'ECHIRO'RANDO**



TOUT AU LONG DE LA MATINÉE :
animation musicale, zumba, récompenses, lots à gagner...

Convivialité !!

MAIS AUSSI

JEU CONCOURS

de **L'ECHIROLLOISE** et de **L'ECHIRO'RANDO**
DE NOMBREUX LOTS À GAGNER

(Bulletins de participation à déposer
Dimanche dans l'urne à partir de 11h30)

