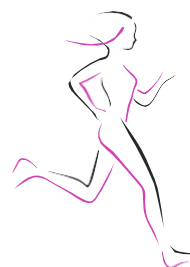




**SPORT 10**  
**'Echirolloise**  
Courir, marcher contre le cancer du sein



# DOSSIER DE PRESSE

**ÉCHIROLLES**  
**Parc de la Frange Verte**

**DIMANCHE 02 juin 2024**

**11<sup>ème</sup> ÉDITION**



**3<sup>ème</sup> ÉDITION**





## L'ÉCHIROLLOISE

Depuis 2005, l'association *SPORT 10* organise chaque année, sous le haut patronage de la ville d'Échirolles, un événement majeur qui regroupait jusque-là une course compétitive de 10 Km ainsi qu'une course ou marche caritative contre le cancer du sein.

L'événement, qui se place sous le signe de la solidarité, conserve avant tout pour mission de rapprocher, fédérer, rappeler que la course à pied est une discipline accessible à toutes et tous, et sensibiliser à la pratique du sport comme vecteur de prévention pour lutter contre le cancer.

*SPORT 10* a le plaisir de vous présenter la 11<sup>e</sup> édition de **L'ÉCHIROLLOISE** ainsi que la 3<sup>e</sup> édition de **L'ÉCHIRO'RANDO** qui seront accompagnés par les traditionnelles Courses Enfants, ouvertes à toutes et tous.

Le coup d'envoi de cette journée exceptionnelle sera donné avec le départ de **L'ÉCHIRO'RANDO** dès 8h30. **L'ÉCHIROLLOISE** s'élancera quant à elle à 10h00. Le départ des courses enfants débutera à 11h30.

Une banda animera la matinée dans une ambiance festive.

Une buvette sera également ouverte dès le début de la matinée.

Tout au long de cette matinée les mascottes Mickey et Minnie seront présentes et de nombreuses animations gratuites pour enfants finiront d'apporter une touche festive et conviviale.

Alors, n'oubliez pas les photos souvenirs avec vos enfants !

À partir de midi, possibilité de se restaurer sur place.





Depuis 2011, **L'ÉCHIROLLOISE** est une course / marche contre le cancer du sein dont l'intégralité des bénéfices est reversée au Comité de l'Isère de la Ligue Contre le Cancer.

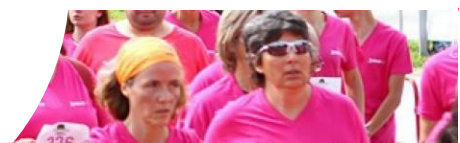
**L'ÉCHIROLLOISE**, qui se déroulera dans le cadre très agréable du parc de la Frange Verte, accueille chaque année de plus en plus de femmes, sportives ou non, qui viennent marcher ou courir pour une noble cause sur un magnifique parcours dans un cadre très agréable. L'épreuve restera ouverte aux hommes qui souhaiteraient venir courir avec leur femme, leur sœurs, leur mère ou entre amis. Un échauffement collectif autour d'une **ZUMBA** sera proposé à tous les participants à 9h45.

Autour du sport et des valeurs qu'il véhicule, rejoignez-nous pour lutter contre le cancer du sein.

**MOBILISONS-NOUS POUR CETTE NOBLE CAUSE**  
en partageant un moment de convivialité et de solidarité.

**Objectif 2024 : 1000 participants**

Il n'est pas nécessaire d'être un sportif confirmé pour participer à cette épreuve qui n'a pas de classement et qui ne nécessite aucun certificat médical.





## LA 3<sup>ème</sup> ÉDITION DE **L'ÉCHIRO'RANDO**



**Marcher pour lutter contre le cancer du sein dans le cadre de **L'ÉCHIRO'RANDO**.**

**Il s'agit d'une randonnée de 12,05 km à allure libre, avec un dénivelé de 410m, Point bas : 229m, Point Haut : 453m, dont le parcours a été tracé par les bénévoles de l'association **Montagne Évasion**.**

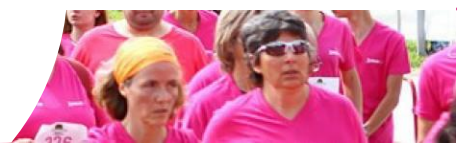
**Le départ sera donné à 8h30 le dimanche 02 juin 2024, dans le Parc de la **Frange Verte**, direction chemins et sentiers pour flâner en forêt.**

**Le parcours est relativement facile et accessible dès 8 ans. Les mineurs devront être accompagnés.**

**Cette épreuve sans certificat médical, non chronométrée et sans classement est visible sur notre site:**

**[www.echiroloise.fr](http://www.echiroloise.fr)**

**Dans un souci de bon déroulement de l'épreuve et afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, les inscriptions sont limitées à 200 participants(es).**







## LE SOUTIEN AUX CAUSES CARITATIVES

Depuis 2005, l'association *SPORT 10* soutient financièrement une cause caritative.

- . 2005 Médecins du monde
- . 2006/2007 Association Locomotive Grenoble
- . 2008 Deux associations Un enfant un livre et Arist
- . 2009 à 2012 Les Restos du Cœur d'Échirolles
- . 2012 à 2014 La Ligue contre le cancer Comité de l'Isère

Au vu de l'engouement suscité par **L'ÉCHIROLLOISE**, plusieurs associations rejoignent l'évènement en 2014.

### . La Ligue contre le cancer Comité de l'Isère

Aide à la recherche, financements médicaux, information et prévention et aide financière et psychologique aux malades.

### . L'ODLC en Isère

Dépistage des cancers du sein, du colon et du col de l'utérus.

### . AGARO

Accompagnement thérapeutique sans médicament avec des activités adaptées aux patients atteints de cancer.

### CETTE ANNÉE ENCORE,

*SPORT 10* aidera la Ligue contre le cancer du Comité de l'Isère ainsi que les Blouses Roses.

L'association Les Blouses Roses a pour but de contribuer au mieux-être des enfants hospitalisés et des personnes âgées, en allant à leur rencontre par le biais d'activités ludiques et récréatives.

LE BÉNÉFICE DES DEUX ÉPREUVES LEUR SERA INTÉGRALEMENT REVERSÉ.





## L'ASSOCIATION **SPORT 10**

L'ÉQUIPE **SPORT 10**

**L'ÉCHIROLLOISE, L'ÉCHIRO'RANDO** et les courses enfants sont organisées par l'association **SPORT 10** et sous le haut patronage de la ville d'Échirolles.

**SPORT 10** est une association loi 1901 à but non lucratif créée en 2005 par **Rabah BOULEBSOL** et **Emmanuel FOSKOLOS**, dirigeants sportifs Échirollois. Amis de longue date, ils ont eu envie de s'investir dans une grande manifestation sportive en créant en 2005 les 10km d'Échirolles et la Fête du Sport. Ils sont accompagnés depuis par Jean-Claude BIZEC, Marc ODRU, Fabien BAGGIERI, Imed HACHANI, Michel PONAL, Daniel GENEVOIS, Nicole CORVI, Jérémie SCellos et le docteur Guy CAUSSE.

L'objectif de l'association est d'organiser des manifestations sportives autour de la course à pied dans un esprit convivial et fédérateur et permettre ainsi de soutenir notamment des œuvres caritatives.

**SPORT 10** a ainsi récolté chaque année des fonds afin de venir en aide à des associations caritatives comme *Médecins du Monde, Locomotive Grenoble, Arist, Un enfant-un livre, les Restos du Cœur d'Échirolles ou encore la Ligue contre le cancer du Comité de l'Isère, l'ODLC en Isère, AGARO, l'association Les Blouses Roses.*

En 2012, l'association crée **L'ÉCHIROLLOISE**, une épreuve à allure libre de 5km «course ou marche», ouverte à toutes et tous, sans certificat médical nécessaire ni classement.

En 2022, c'est **L'ÉCHIRO'RANDO** qui voit le jour pour la première fois.

En 2023 **L'ÉCHIRO'RANDO** voit son parcours inversé et rallongé de 2 km et passe à 12 km.

En 2024 **OBJECTIF** : 1000 participants

Cette manifestation à but humanitaire a été créée au profit de la lutte contre le cancer du sein.

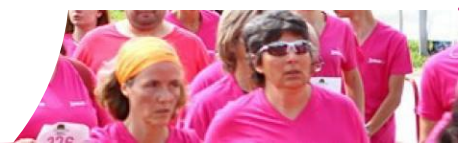
**ASSOCIATION SPORT 10**

Maison du Sport 3, rue

de la Liberté 38130

Échirolles

**04 76 49 25 20 / sport10@free.fr**





L'association **SPORT 10** remercie la municipalité d'Échirolles et ses fidèles partenaires sans qui, une telle organisation ne serait pas possible.



## INFOS UTILES

08h30 : Départ de L'ECHIRO'RANDO

09h45 : Zumba d'échauffement

10h00 : Départ de L'ÉCHIROLLOISE

11h30 : Début des Courses Enfants

12h00 : Tirage au sort de la tombola

RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTIONS  
[www.echiroloise.fr](http://www.echiroloise.fr)

Contact  
Jean-Claude BIZEC  
bizec.jeanclaudio@neuf.fr  
06-07-09-78-43

