



SPORT 10
'Echirolloise
Courir, marcher contre le cancer du sein



DOSSIER DE PRESSE

ÉCHIROLLES

Parc de la Frange Verte

DIMANCHE **12 JUIN 2022**

9^e ÉDITION DE



1^{re} ÉDITION DE





OBJECTIF 1000 POUR L'ÉCHIROLLOISE

Depuis 2005, l'association **SPORT 10** organise chaque année, sous le haut patronage de la ville d'Échirolles, un évènement majeur qui regroupait jusque-là une course compétitive de 10 Km ainsi qu'une course (ou marche) caritative contre le cancer du sein.

Cette année, outre **L'ÉCHIROLLOISE**, dont **l'objectif sera d'atteindre la barre symbolique des 1000 participants, une nouvelle épreuve est proposée : L'ÉCHIRO'RANDO** pour laquelle sont espérés 300 participants.

L'évènement, qui se place sous le signe de la solidarité, conserve avant tout pour mission de rapprocher, fédérer, rappeler que la course à pied est une discipline accessible à toutes et tous, et sensibiliser à la pratique du sport comme vecteur de prévention pour lutter contre le cancer.

SPORT 10 a le plaisir de vous présenter la 9^e édition de l'Échirolloise ainsi que la 1^{re} édition de **L'ÉCHIRO'RANDO** qui seront accompagnés par les traditionnelles Courses Enfants, ouvertes à toutes et tous qui aura lieu le **dimanche 12 juin 2022**.

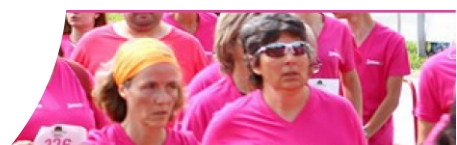
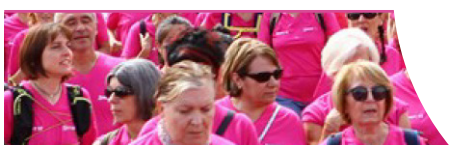
Le coup d'envoi de cette journée exceptionnelle sera donné avec le départ de **L'ÉCHIRO'RANDO** dès **8h30**. **L'ÉCHIROLLOISE** s'élancera quant à elle à **10h**.

De nombreuses animations (accompagnement musical, Zumba, tombola, ...) contribueront à l'aspect festif et convivial de l'évènement.

À partir de midi, possibilité de se restaurer sur place.

Une buvette sera également ouverte dès le début de la matinée.

La manifestation se poursuivra l'après midi par de nombreuses animations.





Depuis 2011, L'ÉCHIROLLOISE est une course (/marche) contre le cancer du sein dont l'intégralité des bénéfices est reversée au Comité de l'Isère de la Ligue Contre le Cancer.

L'ÉCHIROLLOISE, qui se déroulera dans le cadre très agréable du parc de la Frange Verte, accueille chaque année de plus en plus de femmes, sportives ou non, qui viennent marcher ou courir pour une noble cause sur un magnifique parcours dans un cadre très agréable. L'épreuve restera ouverte aux hommes qui souhaiteraient venir courir avec leur femme, leur sœurs, leur mère ou entre amis. Un échauffement collectif autour d'une ZUMBA sera proposé à tous les participants.

Autour du sport et des valeurs qu'il véhicule, rejoignez-nous pour lutter contre le cancer du sein.

MOBILISONS-NOUS POUR CETTE NOBLE CAUSE

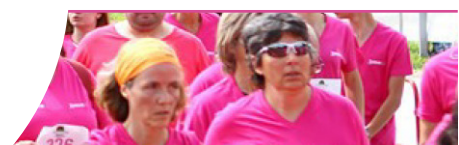
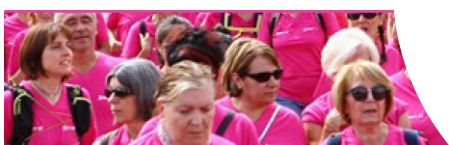
en partageant un moment de convivialité et de solidarité.

Il n'est pas nécessaire d'être un sportif confirmé pour participer à cette épreuve qui n'a pas de classement et qui ne nécessite aucun certificat médical.

Tout au long de cette matinée les mascottes **Mickey** et **Minnie** seront présentes, alors n'oubliez pas les photos souvenirs avec les enfants !

Buvette dès le matin et possibilité de se restaurer à midi.

Restez avec nous l'après-midi, de nombreuses animations seront proposées.





LA 1^{RE} ÉDITION DE L'ÉCHIRO'RANDO



NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE !

Marcher pour lutter contre le cancer du sein dans le cadre de L'ÉCHIRO'RANDO.

Il s'agit d'une randonnée de 10km à allure libre, avec un dénivelé de 265m, dont le parcours a été concocté par les bénévoles de l'association *Montagne Évasion*.

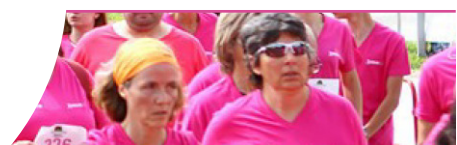
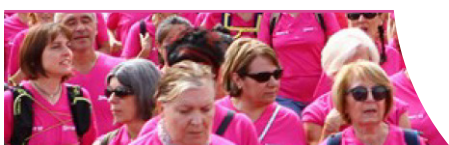
Le départ sera donné à 8h30 le dimanche 12 juin 2022, dans le Parc de la Frange Verte, direction chemins et sentiers pour flâner en forêt.

Le parcours est relativement facile et accessible dès 8 ans. Les mineurs devront être accompagnés.

Cette épreuve sans certificat médical, non chronométrée et sans classement est visible sur notre site:

www.echirolloise.fr

Nous espérons pour cette première édition 300 participants (inscriptions limitées).





LE SOUTIEN AUX CAUSES CARITATIVES

Depuis 2005, l'association **SPORT 10** soutient financièrement une cause caritative.

Au vu de l'engouement suscité par **L'ÉCHIROLLOISE**, plusieurs associations rejoignent l'évènement en 2014.

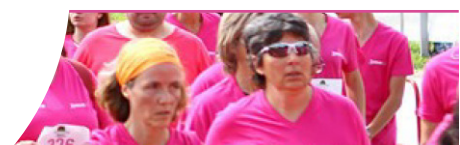
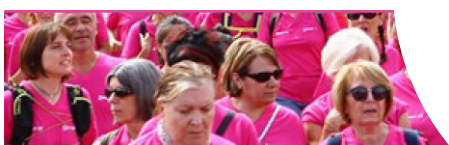
- **La Ligue contre le cancer Comité de l'Isère**
Aide à la recherche, financements médicaux, information et prévention et aide financière et psychologique aux malades.
- **L'ODLC en Isère**
Dépistage des cancers du sein, du colon et du col de l'utérus.
- **AGARO**
Accompagnement thérapeutique sans médicament avec des activités adaptées aux patients atteints de cancer.

CETTE ANNÉE :

SPORT 10 aidera la **Ligue contre le cancer du Comité de l'Isère** ainsi que les **Blouses Roses**.

L'association **Les Blouses Roses** a pour but de contribuer au mieux être des enfants hospitalisés et des personnes âgées, en allant à leur rencontre par le biais d'activités ludiques et récréatives.

LE BÉNÉFICE DES DEUX ÉPREUVES LEUR SERA INTÉGRALEMENT REVERSÉ.





L'ASSOCIATION SPORT 10

L'ÉQUIPE **SPORT 10**

L'ÉCHIROLLOISE, **L'ÉCHIRO'RANDO** et les courses enfants sont organisées par l'association **SPORT 10** et sous le haut patronage de la ville d'Échirolles.

SPORT 10 est une association loi 1901 à but non lucratif créée en 2005 par Rabah BOULEBSOL et Emmanuel FOSKOLOS, dirigeants sportifs Échirollois.

Amis de longue date, ils ont eu envie de s'investir dans une grande manifestation sportive en créant en 2005 les **10km d'Échirolles** et la **Fête du Sport**.

Ils sont accompagnés aujourd'hui par Fabien BAGGIERI, Imed HACHANI, Michel PONAL, Daniel GENEVOIS, Michel CHAMPIER, Jean-Claude BIZEC, Marc ODRU et le docteur Guy CAUSSE.

L'objectif de l'association est d'organiser des manifestations sportives autour de la course à pied dans un esprit convivial et fédérateur et permettre ainsi de soutenir notablement des œuvres caritatives.

SPORT 10 a ainsi récolté chaque année des fonds afin de venir en aide à des associations caritatives comme **Médecins du Monde**, **Locomotive Grenoble**, **Arist**, **Un enfant-un livre** ou encore **les Restos du Cœur d'Échirolles**.

En 2012 l'association crée **L'ÉCHIROLLOISE**, une épreuve à allure libre de 5km «course ou marche», ouverte à toutes et tous, sans certificat médical nécessaire ni classement.

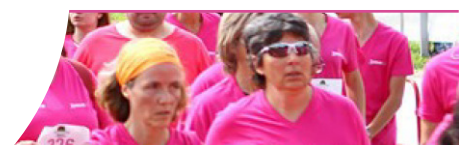
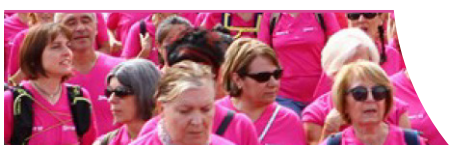
En 2022, c'est **L'ÉCHIRO'RANDO** qui voit le jour pour la première fois.

Cette manifestation à but humanitaire a été créée au profit de la lutte contre le cancer du sein.

ASSOCIATION **SPORT 10**

Maison du Sport
3, rue de la Liberté
38130 Échirolles

04 76 49 25 20 / sport10@free.fr





NOS PARTENAIRES

L'association **SPORT 10** remercie la municipalité d'Échirolles et ses fidèles partenaires sans qui, une telle organisation ne serait pas possible.



INFOS UTILES



08h30 : Départ de **L'ÉCHIRO'RANDO**

09h45 : Zumba d'échauffement

10h00 : Départ de **L'ÉCHIROLLOISE**

11h30 : Début des **Courses Enfants**

12h00 : Tirage au sort de la tombola

Buvette et restauration possible durant toute la manifestation.
Tous les départs seront donnés depuis le Parc de la Frange Verte.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

www.echirolloise.fr

CONTACT

Emmanuel FOSKOLOS

e.foskolos@orange.fr

06 20 28 83 90

