

PROGRAMME des 11 et 12 Juin 2022



- **OUVERTE À TOUTES ET TOUS**

Une boucle de 10km sur 250 mètres de dénivelé, en nature à travers la forêt.



- **OUVERTE À TOUTES ET TOUS**

Marcher ou courir pour lutter contre le cancer du sein.
Aucun certificat médical exigé.

- **LA COURSE DES ENFANTS dans le parc**
Par catégories d'âge



SAMEDI 11 JUIN 2022



Maison des Sports
3 Rue de la Liberté
38130 Echirolles



09h00 à 17h30

- Inscriptions et Retraits des dossards pour **L'ÉCHIROLLOISE** et **L'ÉCHIRO'RANDO** : **20€**
- Inscriptions gratuites pour les Courses Enfants.
Inscriptions encore possible le jour de la course (8h30 - 11h00)

NOTA : jusqu'au vendredi 10 juin à 20h, inscription à **L'ÉCHIROLLOISE** ou **L'ÉCHIRO'RANDO** : **15€** sur **www.echiroloise.fr**

DIMANCHE 12 JUIN 2022



Site de la Frange Verte
accès par l'Avenue de la République
Echirolles

- **ATTENTION** : pas d'inscription pour **L'ÉCHIROLLOISE** et **L'ÉCHIRO'RANDO**
- Retrait des dossards uniquement pour ceux qui viennent de loin.
- Inscriptions gratuites pour les Courses Enfants, de **8H30 à 11h00**



Déroulé de la journée du 12 juin

8h30..... **Départ de L'ECHIRO'RANDO**

8h30 à 11h00..... Inscription courses Enfants

9h45..... Échauffement collectif de **L'ECHIROLLOISE** sous le rythme de la Zumba

10h00 **Départ de L'ECHIROLLOISE**

11h30 **Départ des Courses Enfants**
avec la participation de

MICKEY ET MINNIE



12h00 Récompenses courses enfants et tirage au sort de **L'ECHIROLLOISE** et de **L'ECHIRO'RANDO**

TOUT AU LONG DE LA MATINÉE :
animation musicale, zumba, récompenses, lots à gagner...

Convivialité !!

MAIS AUSSI...

JEU CONCOURS

De **L'ECHIROLLOISE** et de **L'ECHIRO'RANDO**.
DE NOMBREUX LOTS À GAGNER



BUVETTE - RESTAURATION

A partir de midi, vous pourrez vous restaurer sur place, une buvette sera également ouverte dès le début de la manifestation.



ANIMATIONS

L'après-midi se poursuivra par de nombreuses animations proposées pour petits et grands dans l'écrin de verdure de la Frange Verte.

