



ECHIROLLES – Parc des Sports Jean Vilar

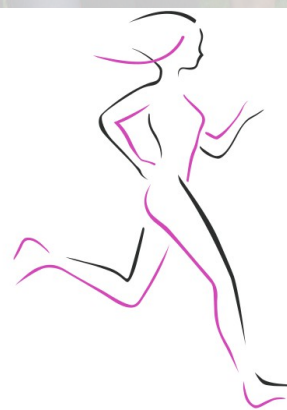
DIMANCHE 7 JUIN 2020

9e édition de l'Echirolloise
1e édition de l'Echiro'rando

DOSSIER DE PRESSE



SPORT 10
' Echirolloise
Courir, marcher contre le cancer du sein





Dossier de presse

Objectif 1000 pour l'Echirolloise

Depuis 2005, l'association SPORT 10 organise chaque année, sous le haut patronage de la ville d'Échirolles, un évènement majeur qui regroupait jusque là une course compétitive de 10 Km ainsi qu'une course (ou marche) caritative contre le cancer du sein.

Cette année, outre l'Echirolloise, dont **l'objectif sera d'atteindre la barre symbolique des 1000 participants**, une **nouvelle épreuve est mise en place : l'Echiro'Rando** pour laquelle sont espérés 300 participants.

L'évènement, qui se place sous le signe de la solidarité, conserve avant tout pour mission de rapprocher, fédérer, rappeler que la course à pied est une discipline accessible à tous et sensibiliser à la pratique du sport comme vecteur de prévention pour lutter contre le cancer.

SPORT 10 a le plaisir de vous présenter la 9ème édition de l'Échirolloise ainsi que la 1ère de l'Echiro'rando, qui seront accompagnées par les traditionnelles courses enfants, ouvertes à tous, qui aura lieu **le dimanche 7 juin 2020**.

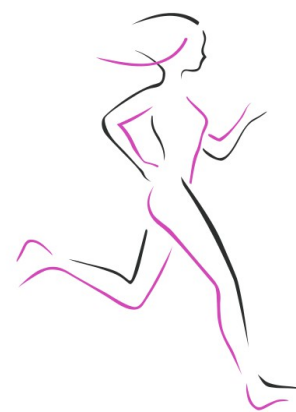
Le coup d'envoi de cette journée exceptionnelle sera donné dès 9 heures avec le départ de l'Echiro'rando. L'Echirolloise s'élancera elle à 10 heures

De nombreuses animations (concert, zumba, tombola...) contribueront à l'aspect festif de l'évènement.

Pour plus d'infos, **rendez-vous sur** www.echirolloise.fr



SPORT 10
'Echirolloise
Courir, marcher contre le cancer du sein





Dossier de presse

LA 9^e ÉDITION DE L'ÉCHIROLLOISE

Depuis 2011, l'Échirolloise est une course (/marche) contre le cancer du sein dont l'intégralité des bénéfices est reversée au comité de l'Isère de la Ligue Contre le Cancer et à l'association AGARO.

L'Échirolloise, qui se déroulera dans le cadre très agréable du parc Maurice Thorez, accueille chaque année de plus en plus de femmes, sportives ou non, qui viennent marcher ou courir pour une noble cause. un magnifique parcours et un cadre très agréable.

Après une édition 2018 record, l'épreuve restera ouverte aux hommes qui souhaiteraient venir courir avec leur mère, leur femme, leur soeur ou entre amis. Un échauffement collectif, autour d'une ZUMBA, sera proposé à tous les participants.

Autour du sport et des valeurs qu'il véhicule, rejoignez-nous pour lutter contre le cancer du sein.

Mobilisons-nous pour cette noble cause en partageant un moment de convivialité et de solidarité.

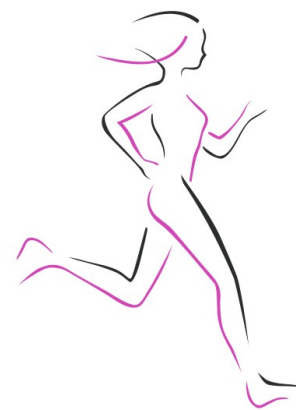
Il n'est pas nécessaire d'être un sportif confirmé pour participer à cette épreuve qui n'a pas de classement et qui ne nécessite aucun certificat médical.

Tout au long de cette matinée les mascottes Mickey et Minnie seront présentes, alors tous à vos appareils photos !

Cette année, il y aura une buvette avec possibilité de se restaurer. Restez avec nous à midi sous une ambiance musicale assurée par le groupe musical [Les Dirty Doctors](#).



SPORT 10
' Echirolloise
Courir, marcher contre le cancer du sein





Dossier de presse

LA 1^e ÉDITION DE L'ÉCHIRO'RANDO



Nouveauté cette année ! Marcher pour lutter contre le cancer du sein dans le cadre de l'Echiro'rando.

Il s'agit d'une randonnée de 10 km à allure libre, avec un dénivelé de 265 m, dont le parcours a été concocté par les bénévoles des associations *Montagne Evasion* et *Gymnastique Volontaire*.

Le départ sera donné à 9h00 le dimanche 07 juin 2020, sur le site du Parc des Sports Jean Vilar – Rue de Lorraine à Échirolles, direction les beaux sentiers de la Frange Verte.

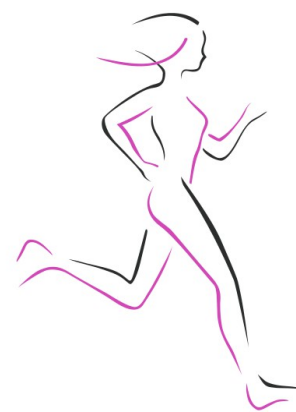
Le parcours est relativement facile et accessible dès 8 ans. Les mineurs devront être accompagnés.

Cette épreuve sans certificat médical non chronométrée et sans classement, est organisée au profit de la lutte contre le cancer du sein. Le plan du parcours est visible sur notre site : www.echirolloise.fr

Nous espérons pour cette première édition 300 participants (inscriptions limitées).



SPORT 10
'Echirolloise
Courir, marcher contre le cancer du sein





Dossier de presse

LE SOUTIEN AUX CAUSES CARITATIVES

Depuis 2005, l'association SPORT 10 soutient financièrement une cause caritative.

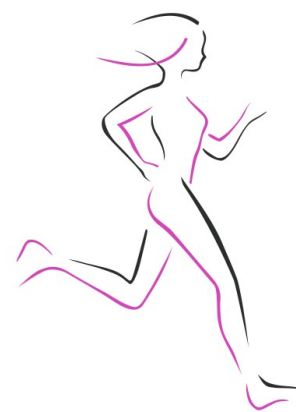
Au vu de l'engouement suscité par l'Échiroloise, plusieurs associations rejoignent l'évènement en 2014.

- La Ligue contre le cancer Comité de l'Isère (aide à la recherche, financements médicaux, information et prévention et aide financière et psychologique aux malades).
- L'ODLC en Isère (dépistage des cancers du sein, du colon et du col de l'utérus).
- AGARO (accompagnement thérapeutique sans médicament avec des activités physiques adaptées aux patients atteints de cancer).

Cette année encore, SPORT 10 aidera la Ligue contre le cancer Comité de l'Isère et l'association AGARO en leur reversant tous les bénéfices des inscriptions de l'Échiroloise et de l'Echiro'Rando.



SPORT 10
' Echiroloise
Courir, marcher contre le cancer du sein





Dossier de presse

L'ASSOCIATION SPORT 10

>> L'équipe Sport 10

L'Échiroloise, l'Echiro'rando et les courses enfants sont organisés par l'association SPORT 10 et sous le haut patronage de la Ville d'Échirolles.

SPORT 10 est une association loi 1901 à but non-lucratif créée en 2005 par Rabah BOULEBSOL et Emmanuel FOSKOLOS, dirigeants sportifs échirolois, accompagnés par Fabien BAGGIERI, Imed HACHANI, Michel PONAL, Daniel GENEVOIS, Michel CHAMPIER, et le docteur Guy CAUSSE.

L'objectif de cette association est d'organiser des manifestations sportives autour de la course à pied dans un esprit convivial et fédérateur. Rabah et Emmanuel, amis de longue date, ont eu envie de s'investir dans une grande manifestation sportive en créant en 2005 le 10 km d'Échirolles et la Fête du Sport.

SPORT 10 a ainsi récolté chaque année des fonds afin de venir en aide à des associations caritatives comme Médecins du Monde, Locomotive Grenoble, Un enfant Un livre, Arist, ou encore les Restos du Coeur Échirolles.

En 2012, l'association crée l'Échiroloise, une épreuve à allure libre de 5 km «course ou marche», ouverte à tous, sans certificat médical ni classement.

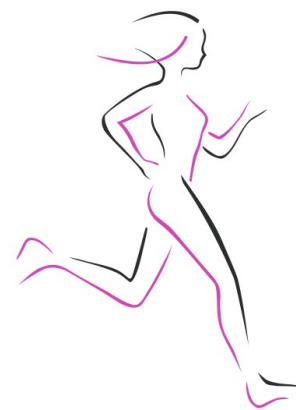
Cette manifestation à but humanitaire a été créée au profit de la lutte contre le cancer du sein.

Association SPORT 10

Maison du Sport
3 rue de la Liberté
38130 Échirolles
Tél : 04 76 49 25 20
sport10@free.fr



SPORT 10
' Echiroloise
Courir, marcher contre le cancer du sein





Dossier de presse

NOS PARTENAIRES

L'association SPORT 10 remercie la municipalité d'Échirolles et ses fidèles partenaires sans qui une telle organisation ne serait pas possible.

INFOS UTILES

09h00 Départ de l'Echiro'rando
09h45 Zumba d'échauffement
10h00 départ de l'Échirolloise
11h00 départ des courses enfants
11h30 tirage au sort - récompenses
12h00 à 14h00 Concert des Dirty Doctors

Buvette et restauration possible durant toute la manifestation

Tous les départs seront donnés au Parc des Sports Jean Vilar (rue de Lorraine)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

www.echirolloise.fr

CONTACT

Emmanuel Foskolos
e.foskolos@orange.fr
06 20 28 83 90



SPORT 10
'Echirolloise
Courir, marcher contre le cancer du sein

